

## **Thema: Selbstmedikation**

Seit einiger Zeit tauchen in Buchhandlungen und Apotheken vermehrt Bücher über die Selbstbehandlung mit homöopathischen Medikamenten auf. Ob für die Behandlung von Erkältungskrankheiten oder Kopfschmerzen, für viele Krankheitsbilder wird eine wenig differenzierte Medikamentenempfehlung angeboten.

Wir klassische Homöopathinnen und Homöopathen beobachten diese Entwicklung mit Sorge. Die klassische Homöopathie ist eine sehr anspruchsvolle Heilmethode. Die Arzneimittelwahl erfolgt nach den individuellen Symptomen des Kranken. Dazu muss die Behandlerin oder der Behandler *alle* Krankheitszeichen des Körpers, aber auch in Geist und Gemüt erfassen, um damit das für die jeweilige Krankheit passende Arzneimittel zu bestimmen und zu verordnen. In den angesprochenen Ratgebern sind meist nur Standardrezepte angeführt, die nur zufällig wirken können und genaugenommen mit der homöopathischen Heilweise nichts mehr zu tun haben. Es stellt sich darüber hinaus die Frage, unter welchen Voraussetzungen eine Selbstmedikation überhaupt möglich ist. Grundsätzlich gilt in der Medizin, dass eine Selbstbehandlung nur bei Bagatell-erkrankungen in Frage kommen kann. Die Fähigkeit, Gesundheitsstörungen entsprechend beurteilen zu können, wird somit eine wichtige Voraussetzung. Die fehlende Distanz des Kranken zu sich selbst oder behandelnder Eltern zu ihren Kindern ist

ein weiterer Aspekt, der bedacht werden sollte.

### **Dosierungsangaben:**

Problematisch sind die Dosierungsangaben (Einnahmehinweise). Sowohl die Menge an Arznei als auch die Häufigkeit der Arzneinahme ist von der individuellen Reaktionslage des Patienten abhängig und damit auch im Einzelfall jeweils individuell festzulegen. Oft reicht eine einmalige Gabe einer kleinen Menge der richtig gewählten Arznei aus, um die Gesundheit wieder herzustellen. Dies trifft nicht nur auf die Dosierungsangaben in den Schriften zur Selbstmedikation zu, sondern auch auf die Angaben auf den Arzneifläschchen.

### **Welche Folgen kann eine Selbstmedikation für den Patienten haben?**

*Im ersten Fall* tut sich für den Patienten gar nichts. Er wird also in einem Gespräch einfließen lassen: "Homöopathie habe ich auch schon probiert, die bringt gar nichts!" Damit schadet er ungewollt dem Ansehen der klassischen Homöopathie.

*Im zweiten Fall* tut sich zwar etwas, meinetwegen eine äußere Beschwerde bessert sich, der Schwerpunkt der Erkrankung, eventuell ein emotionales Problem, wird aber nicht berührt. Der Kranke hat die Chance für eine tiefgreifende Heilung verpaßt. Er fühlt sich - trotz des Arzneimittels - irgendwie nicht richtig wohl.

*Im dritten Fall* nimmt der Kranke eine Reihe von homöopathischen Medikamenten ein. Jedes tut ein wenig, viele Symptome verschwinden, doch die Person wird nicht wirklich gesund.

Als Ergebnis haben wir einen symptomlosen Kranken. Die Krankheit wurde nur nach innen verlagert, unterdrückt, wie wir sagen. Sie wühlt aber weiter und schädigt den Hilfesuchenden tiefgreifend.

Für uns Homöopathen sind diese Kranken wegen der fehlenden Symptome nicht mehr oder nur unter größten Schwierigkeiten zu behandeln. Zumindest wird viel kostbare Zeit (und Geld) verloren.

Gleiches gilt für die Anwendung von Komplexpräparaten, also eine Mischung von verschiedenen homöopathischen Mitteln in unterschiedlichen Potenzen.

Ganz allgemein besteht die Gefahr, dass eine Erkrankung doch noch ernster ist, als angenommen wird, und somit fachliche Hilfe nicht oder zu spät in Anspruch genommen wird.

Falscher Umgang mit dem Arzneimittel, etwa durch falsche Dosierung, führt nicht zu der gewünschten Verbesserung sondern zur Verschlechterung. Dies geschieht oft, ohne dass die Gründe in der fehlerhaften Dosierung erkannt werden. Leichtfertige und fehlerhafte Anwendung der homöopathischen Arzneimittel kann auch zu einem Abstumpfen der Reaktionskräfte des Menschen für diese Anreize führen.

## **Häufige Fehler bei der Selbstmedikation sind:**

1. falsches Medikament
2. falsche Dosierung (zu häufig)
3. Nichterkennen einer Heilreaktion oder einer Medikamentenprüfung.
4. Falsche, nicht der Lebenskraft angepasste Potenz

Die Klassische Homöopathie wird seit nun 200 Jahren nach feststehenden Gesetzmäßigkeiten erfolgreich angewendet. Sie zu beherrschen, erfordert ein fundiertes Wissen und viel Erfahrung. Die homöopathische Behandlung chronischer Erkrankungen bedarf aufgrund ihrer besonderen Schwierigkeit unbedingt eines kompetenten Behandlers.

Besonders schwierig wird die Situation, wenn während einer chronischen homöopathischen Behandlung, ohne Wissen des Therapeuten, Medikamente (pflanzliche, homöopathische Hausmittel oder Antibiotika) eingenommen werden.

Auch andere Behandlungsmethoden wie Massage, Akupunktur usw. sollten während einer homöopathischen Behandlung unterbleiben oder zumindest immer mit ihrem Therapeuten abgesprochen werden.

Zum einen ist es dann sehr schwierig den Heilungsverlauf zu beurteilen, zum anderen wird der begonnene Genesungsprozess evtl. empfindlich

gestört und muß erneut in Gang gesetzt werden.

Auch akute Krankheiten sind wichtige Hinweise für den Behandler. Oft öffnet sich durch ein richtig gewähltes Akutmittel der ganze Behandlungsfall. Umgekehrt ist es sehr viel schwieriger ein Akutmittel zu finden, wenn schon eine Selbstmedikation erfolgt ist.

Bei Beachtung der oben angeführten Bedenken ist unter bestimmten Umständen eine Selbstmedikation mit Homöopathie sinnvoll. Voraussetzung dafür sind die notwendigen Kenntnisse bezüglich der Arzneien und die Grundregeln für eine sachgemäße Dosierung. Ein kompetenter Behandler muss, sobald nicht in kurzer Zeit entsprechende Besserung bei den Selbstbehandlungsversuchen eintritt, hinzugezogen werden. Ein in diesem Sinne kompetenter Ratgeber stellt das Heftchen

*Homöopathische Reiseapotheke*  
dar. (ISBN-Nr. 3-928605-01-1).

Suchen Sie einen kompetenten Therapeuten? Eine bundesweite Liste qualifizierter Therapeuten finden Sie unter [www.bkhd.de](http://www.bkhd.de)

Bund Klassischer Homöopathen  
Deutschlands e.V., BKHD  
Schäftlarnstr. 162  
81371 München  
Telefon 089/2033 2601  
[info@bkhd.de](mailto:info@bkhd.de)



**BUND  
KLASSISCHER  
HOMÖOPATHEN  
DEUTSCHLANDS  
BKHD**

**SELBSTMEDIKATION  
MIT HOMÖOPATHIE ?**